



Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte

CARDÁPIO- ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL

1ª semana do mês

	<u>Café da Manhã 7:15</u>	<u>Lanche da Manhã 9:20</u>	<u>Almoço 11:30</u>	<u>Lanche da Tarde 14:20</u>
Segunda-feira	Pão + Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Pão com carne moída+ chá
Terça-feira	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + peito de frango grelhado + macarrão ao molho de legumes + salada verde.	Biscoito caseiro chá + fruta
Quarta-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Sopa de feijão
Quinta-feira	Pão caseiro, Doce de frutas, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + carne suína + batata doce + salada	Bolacha caseira + suco de fruta
Sexta-feira	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta	Arroz + feijão + stroganoff de peito de frango + salada	Bolo simples + suco de fruta

Nutricionista responsável técnica alimentação escolar- Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte

CARDÁPIO- ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL

2ª semana do mês

	<u><i>Café da Manhã</i></u>	<u><i>Lanche da Manhã</i></u>	<u><i>Almoço</i></u>	<u><i>Lanche da Tarde</i></u>
Segunda-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + polenta + carne moída ao molho com ervilha + cenoura + salada.	Pão com margarina + chá
Terça-feira	Pão de branco, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + peito de frango em tiras refogado com cebola e tempero verde + macarrão ao molho de tomate + salada.	Sopa com carne de frango + macarrão + legumes
Quarta-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + mandioca cozida e carne ao molho + salada	Bolacha caseira + suco de fruta
Quinta-feira	Pão caseiro branco, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + picadinho de carne de patinho ao molho de tomate + mandioca + salada	Carreteiro + salada
Sexta-feira	Pão, Margarina, café com leite	Fruta	Arroz + feijão + coxa sobre coxa assada + maionese de batata + salada	Bolo + achocolatado

Nutricionista responsável técnica alimentação escolar- Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte

CARDÁPIO- ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL

3ª semana do mês

	<u>Café da Manhã</u>	<u>Lanche da Manhã</u>	<u>Almoço</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Segunda-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + polenta recheada com molho de carne moída e legumes + salada	Pão + melado + suco de fruta natural
Terça-feira	Pão de caseiro, doce fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + peito de frango picado refogado com batata inglesa + cenoura + tempero verde + salada	Macarrão com carne moída e fruta
Quarta-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne suína + refogada de mandioca e batata doce + salada.	Bolacha caseira + chá + fruta
Quinta-feira	Pão, Doce de frutas, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + salada de beterraba + batata + ovo cozido + coxa sobre coxa picada ao molho	Sopa de legumes com carne de frango + Fruta
Sexta-feira	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta	Galinhada + salada	Pão com carne moída + fruta

Nutricionista responsável técnica alimentação escolar- Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Município de Capanema - PR
Secretaria de Educação, Cultura e Esporte

CARDÁPIO- ESCOLAS PERÍODO INTEGRAL

4ª semana do mês

	<u>Café da Manhã</u>	<u>Lanche da Manhã</u>	<u>Almoço</u>	<u>Lanche da Tarde</u>
Segunda-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + batata doce + salada	Batata doce assada + fruta
Terça-feira	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + coxa sobre coxa refogada com tempero verde + macarrão ao molho branco + salada	Biscoito caseiro + café com leite + Fruta
Quarta-feira	Pão, Margarina, Café com leite.	Fruta	Arroz + feijão + carne suína + batata doce caramelizada + salada	Carreteiro + salada + Fruta
Quinta-feira	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta	Arroz + feijão + picadinho de carne de patinho + polenta + salada	Bolo simples + café com leite + Fruta
Sexta-feira	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta	Arroz + feijão + carne de gado picada refogada ou ao molho + salada	Sopa de feijão + Fruta

Nutricionista responsável técnica alimentação escolar- Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.